10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ - МДОУ « СТРИГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» (летний период)

категория:	десятидневное меню летние2 Г	1	1					ı
Прием	Наименование блюда	Выход			Энергетическая	Витамин С	№ рецептуры	
пищи		блюда	Б	ж	У	ценность (ккал)		
День 1	Ia	000	4.00	4.04	45.44	445.44		1
3ABTPAK 3ABTPAK	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом	200 35	4.06 2.	4.21 3.1	15.44 10.54	115.14 100		46
	Какао с молоком	200	3.35	2.8	22.03	118.98		15
ИТОГО ПО І ВТОРОЙ ЗА	ПРИЕМУ ПИЩИ:	<b>435</b> 100	9.41	10.11 2.53	48.01	334.12		63
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	2.35 2.35	2.53	12. <b>12</b> .	83.53 83.53		03
ОБЕД	Рассольник со сметаной	200	4.52	5.26	36.19	156.6		34
ОБЕД	Голубцы ленивые	200 200	10.25	12.18	24.14 15.45	289.31	0.05	11
ОБЕД ОБЕД	Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	38	0.16 0.95	0. 0.17	4.82	95.76 25.13	0.05	69 62
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0.59	0.08	3.42	17.91		61
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	668	16.48	17.69	84.02	<b>584.71</b> 97.46		
	Чай с сахаром Шаньга картофельная	200 60	0.24 6.82	0.06 7.52	24. 19.23	153.13		52 53
итого по і	ПРИЕМУ ПИЩИ:	260	7.06	7.58	36.01	213.71		
ИТОГО ЗА Д	день:	1463	35.3	37.91	180.05	1252.96	0.05	
День 2 ЗАВТРАК	Творожная запеканка,	200	13.6	9.26	9.92	183.13		21
	молоко сгущенное	20	0.29	0.34	2.22	13.12		7
	Бутерброд с сыром	40	6.47	11.38	13.66	139.4		24
	Кофейный напиток с молоком ПРИЕМУ ПИЩИ:	200 <b>460</b>	4.8 <b>25.16</b>	4.8 25.78	24.92 <b>50.72</b>	159.56 <b>495.21</b>		23
ВТОРОЙ ЗА		100	0.5	0.1	10.1	46		9
итого по і	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.5	0.1	10.1	46	-	
ОБЕД ОБЕД	Салат из зеленого горошка Борщ со сметаной	50 200	2.39 3.68	0.2 11.24	5.67 17.86	25.92 188.78		62
ОБЕД	Пюре картофельное	150	6.03	7.38	37.19	240.15		12
ОБЕД	Котлета рыбная	80	14.05	4.74	3.31	112.92		43
ОБЕД	Соус белый Компот из кураги	30 200	0.23	0.99	1.42 23.96	15.68	0.05	13 21
ОБЕД ОБЕД	Хлеб ржаной	38	0. 0.95	0.17	4.82	95.76 25.13	0.05	21
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0.59	0.08	3.42	17.91		23
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	760	27.92	25.05	97.65	731.25		35
	Чай с молоком с сахаром Гребешок с повидлом	200 70	5.88 4.71	6.42 5.7	39.36 29.03	143.7 188.86		1
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	270	10.59	12.12	68.39	332.56		
ИТОГО ЗА Д	ДЕНЬ:	1590	64.17	63.05	226.86	1605.02	0.05	
День 3 ЗАВТРАК	Каша молочная гречневая	200	6.97	10.4	25.	222.4		66
	Какао с молоком	200	6.2	6.2	25.34	181.18		130
	Бутерброд с маслом	35	2.34	7.76	14.53	139.1		1
ИТОГО ПО І ВТОРОЙ ЗА	ПРИЕМУ ПИЩИ:	<b>435</b> 100	<b>15.51</b> 0.5	<b>24.36</b> 0.1	<b>64.87</b> 10.1	<b>542.68</b>		
	1 <sup>СОК</sup> ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.5	0.1	10.1	46		· · · · · ·
ОБЕД	Щи со сметаной	200	3.88	12.2	21.6	213.22		38
	Макароны отварные	120	6.18 4.84	4.82 7.57	37.69 0.	218.64 90.87		204 99
ОБЕД ОБЕД	Сосиски отварные Соус томатный	60 30	0.3	0.99	1.69	17.15		119
ОБЕД	Кисель	200	0.	0.	30.2	121.2	0.05	5
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	0.95	0.17	4.82	25.13		11
ОБЕД ИТОГО ПО І	Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ:	30 <b>678</b>	0.59 <b>16.74</b>	0.08 25.83	3.42 99.42	17.91 <b>704.12</b>		23
	Чай с сахаром	200	0.24	0.06	24.	9.46		2
	Бутерброды с повидлом	60	1.58	0.22	9.12	47.76		35
ИТОГО ПО I	ПРИЕМУ ПИЩИ: ПЕНЬ:	260 1473	1.82 34.57	0.28 50.57	33.12 207.51	57.22 1350.02	0.05	
День 4	Line.	1470	04.07	00.07	207.01	1000.02	0.00	
	Каша рисовая	200	6.98	10.4	25.	222.38		44
	Кофейный напиток с молоком Бутерброды с маслом и сыром	200 45	4.8 6.47	4.8 11.38	24.92 13.66	159.56 145		23
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	445	18.25	26.58	63.58	526.94		10
ВТОРОЙ ЗА	Яблоки	100	0.38	0.38	9.31	44.65		10
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.38 5.72	0.38	9.31	44.65 241.84		00
ОБЕД ОБЕД	Суп овощной Жаркое по-домашнему	200 200	5.72 6.6	11.94 5.72	27.54 51.82	241.84 286.14		26 96
ОБЕД	Компот из сухофруктов	200	0.	0.	23.96	95.76	0.05	22
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный	38	0.95	0.17	4.82	25.13		11
	гова пшеничный витаминизированный приему пищи:	30 <b>668</b>	0.59 <b>13.86</b>	0.08 <b>17.91</b>	3.42 111.56	17.91 <b>666.78</b>		23
полдник	Напиток витаминизированный	200	0.	0.	0.	0		27
ПОЛДНИК		40	1.2	1.89	11.98	66.74		6
ИТОГО ПО І	ПРИЕМУ ПИЩИ: 1ЕНЬ:	240 1453	1.2 33.69	1.89 46.76	11.98 196.43	66.74 1305.11	0.05	
День 5	<del></del>		55.00				0.00	
	Каша манная	200	5.86	9.95	26.8	221.38		53
	Бутерброд с маслом Какао с молоком	35 200	2.34 6.2	7.76 6.2	14.53 25.34	139.1 181.18		23
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	435	14.4	23.91	66.67	541.66		
ВТОРОЙ ЗА	сок	100	0.5	0.1	10.1	46		9
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100 200	<b>0.5</b> 12.	<b>0.1</b> 12.5	<b>10.1</b> 45.84	<b>46</b> 347.16		16
ОБЕД ОБЕД	Суп гороховый с гренками Рыба тушеная с овощами	100	16.9	8.25	2.73	152.75		33
ОБЕД	Рис отварной с маслом	150	4.59	6.18	37.52	224.25		315
	Кисель	200	0.	0.	30.2	121.2	0.05	5
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный	38 30	0.95 0.59	0.17 0.08	4.82 3.42	25.13 17.91		11 23
итого по і	ПРИЕМУ ПИЩИ:	678	35.03	27.18	124.53	884.4		
ПОЛДНИК		200	5.6	5.	22.	155.4		17
ПОЛДНИК ИТОГО ПО І	Вафли ПРИЕМУ ПИЩИ:	40 <b>260</b>	0.38 <b>5.98</b>	0.34 <b>5.34</b>	9.73 <b>31.73</b>	41.05 <b>196.45</b>		5
MTOLO 10 I		1473	55.91	56.53	233.03	1668.51	0.05	
День 6								
	Каша ячневая	200	6.87	8.04	25.92	214		29
		25	2.24	7 70	11 50	400 4		
3ABTPAK	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	35 200	2.34 4.8	7.76 4.8	14.53 24.92	139.1 159.56		130

	Напиток витаминизированный	200	0.	0.	0.	0		27
итого по	приему пищи:	200	0.	0.	0.	0		2.
ОБЕД	Суп пюре с гренками	200	6.12	9.12	43.82	284.12		18
ОБЕД	Капуста тушеная	150	5.6	8.04	15.78	161.29		20
ОБЕД ОБЕД	Котлета мясная Компот из сухофруктов	80 200	0.81	1.06 0.	3.61 23.96	28.16 95.76	0.05	19 22
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	0.95	0.17	4.82	25.13	0.00	11
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0.59	0.08	3.42	17.91		23
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	698	14.07	18.47	95.41	612.37		0.5
	Чай с молоком с сахаром Булочка домашняя	200 80	5.88 4.54	6.42 7.59	39.36 35.32	240.26 230.42		35 14
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	280	10.42	14.01	74.68	470.68		
NTOLO 3V	ДЕНЬ:	1613	38.5	53.08	235.46	1595.71	0.05	
День 7								
3ABTPAK 3ABTPAK	Каша пшенная Какао с молоком	200 200	6.76 6.2	10.4 6.2	25.87 25.34	224.9 181.18		16 130
	Бутерброд с сыром	35	6.47	11.38	13.66	139.4		24
итого по	ПРИЕМУ ПИЩИ:	455	19.43	27.98	64.87	545.48		
ВТОРОЙ ЗА		100	1.5	0.5	21.	96		156
ИТОГО ПО ОБЕД	ПРИЕМУ ПИЩИ: Салат из огурцов	100 50	1.5 0.18	0.5 1.52	21. 0.56	96 16.64		40
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5.94	8.9	39.84	264.02		28
ОБЕД	Мясо тушеное с овощами,	200	4.18	10.16	21.92	197.06		13
ОБЕД	Кисель	200	0.	0.	30.2	121.2	0.05	5
ОБЕД ОБЕД	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный	38 30	0.95 0.59	0.17 0.08	4.82 3.42	25.13 17.91		11 23
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	718	11.84	20.83	100.76	641.96		23
полдник	Чай с молоком с сахаром	200	5.88	6.42	39.36	143.7		35
полдник	Ватрушка с творогом	80	7.7	8.03	28.62	136.7		29
ИТОГО ЗА Л	ПРИЕМУ ПИЩИ: ПЕНЬ:	280 1453	13.58 46.35	14.45 63.76	67.98 254.61	280.4 1563.84	0.05	
ИТОГО ЗАД День 8	<u></u>	1400	+0.35	33.10	204.01	1303.04	0.05	
3ABTPAK	Творожная запеканка,	200	13.6	9.26	9.92	183.13		21
3ABTPAK	Молоко сгущенное	20	0.29	0.34	2.22	13.12		7
3ABTPAK 3ABTPAK	Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	35	2.34 4.8	7.76 4.8	14.53	139.1		130
	приему пищи:	200 <b>455</b>	21.03	4.8 22.16	24.92 <b>51.59</b>	159.56 <b>494.91</b>		130
ВТОРОЙ ЗА	Сок	100	0.5	0.1	10.1	46		9
итого по	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.5	0.1	10.1	46		
ОБЕД ОБЕД	Томаты свежие с растительным маслом	50 200	0.15 3.48	0.55	1.05	9.47		27
ОБЕД ОБЕД	Суп из рыбной консервы Греча с гуляшом	200	9.88	8.85 12.22	24.44 51.88	191.91 367.02		33
ОБЕД	Компот из кураги	200	0.	0.	23.96	95.76	0.05	21
ОБЕД	Хлеб ржаной	38	0.95	0.17	4.82	25.13		11
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	0.59	0.08	3.42	17.91		23
полдник	ПРИЕМУ ПИЩИ: ТМолоко	<b>718</b> 200	<b>15.05</b> 11.6	<b>21.87</b> 12.8	109.57 18.8	<b>707.2</b> 240		400
полдник		40	0.38	0.34	9.73	41.05		5
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	280	11.98	13.14	28.53	281.05		
NTOLO 39 1	ДЕНЬ:	1533	48.56	57.27	199.79	1529.16	0.05	
День 9 ЗАВТРАК	Каша"Дружба"	200	4.3	9.58	25.5	211		8
3ABTPAK	Какао с молоком	200	6.2	6.2	25.34	181.18		23
	Бутерброды с маслом и сыром	45	6.47	11.38	13.66	145		18
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	445	16.97	27.16	64.5	537.18		40
ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО	умолоки ПРИЕМУ ПИЩИ:	100 100	0.38 0.38	0.38 0.38	9.31 9.31	44.65 <b>44.65</b>		10
ОБЕД	Свекольник,	200	4.96	11.98	33.18	261.38		12
ОБЕД	Картофельная запеканка с мясом	180	9.36	6.82	62.51	350.03		
ОБЕД	Соус томатный Кисель	30	0.3	0.99	1.69	17.15		17
ОБЕД ОБЕД					20.2		0.05	119
		200 38	0. 0.95	0.	30.2 4.82	121.2	0.05	119 5
ОБЕД	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный	38 30	0. 0.95 0.59		30.2 4.82 3.42		0.05	119
итого по	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ:	38 30 <b>678</b>	0.95 0.59 <b>16.16</b>	0. 0.17 0.08 <b>20.04</b>	4.82 3.42 <b>135.82</b>	121.2 25.13 17.91 <b>792.8</b>	0.05	119 5 11 23
итого по полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт	38 30 <b>678</b> 200	0.95 0.59 <b>16.16</b> 5.6	0. 0.17 0.08 <b>20.04</b> 5.	4.82 3.42 <b>135.82</b> 22.	121.2 25.13 17.91 <b>792.8</b> 155.4	0.05	119 5 11 23
итого по полдник полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье	38 30 <b>678</b> 200 40	0.95 0.59 <b>16.16</b> 5.6 1.2	0. 0.17 0.08 <b>20.04</b> 5. 1.89	4.82 3.42 <b>135.82</b> 22. 11.98	121.2 25.13 17.91 <b>792.8</b> 155.4 66.74	0.05	119 5 11 23
итого по полдник полдник	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ:	38 30 <b>678</b> 200	0.95 0.59 <b>16.16</b> 5.6	0. 0.17 0.08 <b>20.04</b> 5.	4.82 3.42 <b>135.82</b> 22.	121.2 25.13 17.91 <b>792.8</b> 155.4	0.05	119 5 11 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА Д	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный  ПРИЕМУ ПИЩИ:  Биойогурт  Печенье  ПРИЕМУ ПИЩИ:  ЦЕНЬ:	38 30 <b>678</b> 200 40 <b>240</b> <b>1463</b>	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31	0. 0.17 0.08 <b>20.04</b> 5. 1.89 <b>6.89</b> <b>54.47</b>	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61	121.2 25.13 17.91 <b>792.8</b> 155.4 66.74 222.14 1596.77		119 5 11 23 17 6
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье Печенье ТЕНЬ:  ДЕНЬ:	38 30 <b>678</b> 200 40 <b>240</b>	0.95 0.59 <b>16.16</b> 5.6 1.2 <b>6.8</b>	0. 0.17 0.08 <b>20.04</b> 5. 1.89 <b>6.89</b> <b>54.47</b>	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61	121.2 25.13 17.91 <b>792.8</b> 155.4 66.74 222.14 1596.77		119 5 11 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ЛИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ЛИЩИ: QEHb: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком	38 30 678 200 40 240 1463	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77		119 5 11 23 17 6
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье Печенье ТЕНЬ:  ДЕНЬ:	38 30 <b>678</b> 200 40 <b>240</b> <b>1463</b>	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42	0. 0.17 0.08 <b>20.04</b> 5. 1.89 <b>6.89</b> <b>54.47</b>	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61	121.2 25.13 17.91 <b>792.8</b> 155.4 66.74 222.14 1596.77		119 5 11 23 17 6
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печеные ПРИЕМУ ПИЩИ: QEHb: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1.3 398.66		119 5 11 23 17 6
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печеные ПРИЕМУ ПИЩИ: ЦЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: ССК ССК ССК ССК ССК ССК ССК ССК ССК СС	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 100	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.66 139.1 398.66 46		119 5 111 23 17 6 30 130 1 19
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА День 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ОБЕД	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: QEHb: Омлет с зеленым горошком Кофейный налиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сок ПРИЕМУ ПИЩИ:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48		119 5 111 23 17 6 30 130 1 9
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печеные ПРИЕМУ ПИЩИ: ЦЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: ССК ССК ССК ССК ССК ССК ССК ССК ССК СС	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 100	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0.	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 12.4 14.3 0.	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 40.72 40.72 40.72	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.66 139.1 398.66 46		119 5 111 23 17 6 30 130 1 9 51 138 22
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ИТОГО ПО ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА Д День 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печеные ПРИЕМУ ПИЩИ: QEHb: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сок ПРИЕМУ ПИЩИ: СОУ Крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	38 30 678 200 40 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 38	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0.095	0. 0.17 0.08 20.04 5. 89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.66 139.1.3 398.66 46 46 302.48 3355.1 95.76 25.13	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 9 51 138 22 11
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ИТОГО ПО ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОТОГО ПО	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный  ПРИЕМУ ПИЩИ:  Биойогурт  Печенье  ПРИЕМУ ПИЩИ:  ВЕНЬ:  Омлет с зеленым горошком  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с маслом  ПРИЕМУ ПИЩИ:  Сок  Сок  ПРИЕМУ ПИЩИ:  Сок  ПРИЕМУ ПИЩИ:  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный	38 30 678 200 40 1463 200 200 35 100 100 200 200 200 200 38 33	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5 0.5	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 12.4 14.3 0. 0.17	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82 3.42	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.1 95.76 25.13	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 9 51 138 22
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ИТОГО ПО ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печеные ПРИЕМУ ПИЩИ: QEHb: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сок ПРИЕМУ ПИЩИ: СОУ Крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	38 30 678 200 40 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 38	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0.095	0. 0.17 0.08 20.04 5. 89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1 0.1	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.66 139.1.3 398.66 46 46 302.48 3355.1 95.76 25.13	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 9 51 138 22 11
ИТОГО ПО. ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА Ј День 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ЦЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сок ПРИЕМУ ПИЩИ: Сок ПРИЕМУ ПИЩИ: Суп крестьянский Плов из мякае говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб ржаной Хлеб ржаной ПРИЕМУ ПИЩИ: Чай с сахаром ПРИЕМУ ПИЩИ: Чай с сахаром	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 30 30 668 200 35	0.95 0.59 16.16 5.6 16.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0. 0.95 0.95 14.72	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.781 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82 3.42 125.36 24, 4.02	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 302.48 305.1 95.76 25.13 17.91 806.38 97.46	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОДНИК ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ПОПОДНИК ПОЛДНИК	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ДЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сук крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ:  Цай с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ!	38 30 678 200 40 240 240 240 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0.95 0.95 0.95	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 0.1 12.4 14.3 0.0 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82 3.42 125.36 24.92 4.82 3.42 4.20 4.92 4.82 4.82 4.82 4.82 4.82 4.82 4.82 4.8	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 302.48 365.1 95.76 25.13 17.91 806.38 97.46 30.48 128.26	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ДНИГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНИГО ПО ДНИГО ПО ДНИГО ПО ДНОГО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ДНО	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: Веробором об	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 38 39 30 688 200 35 41 41 41 41 41 41 41 41 41 41	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0.	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.008 26.95 0.06 1.17 1.23 48.09	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82 3.42 125.36 24.92 25.92 26.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 302.48 365.1 95.76 25.13 17.91 806.38 97.46 30.8 17.91	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ДНИГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНИГО ПО ДНИГО ПО ДНОГО ДНОГО ПО ДНОГО ПО ДНОГО ДНО	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ДЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сук крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ:  Цай с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ!	38 30 678 200 40 240 240 240 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0.95 0.95 0.95	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 0.1 12.4 14.3 0.0 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82 3.42 125.36 24.92 4.82 3.42 4.20 4.92 4.82 4.82 4.82 4.82 4.82 4.82 4.82 4.8	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 302.48 365.1 95.76 25.13 17.91 806.38 97.46 30.48 128.26	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОПОДНИК ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ПОПДНИК ИТОГО ПО ПОПДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ИТОГО	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: Веробором об	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 38 39 30 688 200 35 41 41 41 41 41 41 41 41 41 41	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.64 6.54 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0. 0.	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.008 26.95 0.06 1.17 1.23 48.09	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 4.82 3.42 125.36 24.92 25.92 26.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 302.48 365.1 95.76 25.13 17.91 806.38 97.46 30.8 17.91	0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕ	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ДЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сун крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищии: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; Най с вахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОПОДНИК ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ПОПДНИК ИТОГО ПО ПОПДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ИТОГО	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ДЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сун крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищии: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; Най с вахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОИ ЗА ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОТОГО ЗА ИТОГО ЗА ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ИТОГО ПО ИТОГО ЗА ИТОГО ПО ИТОГО ЗА К СРЕДНЕЕ З Содержание жиров, жиров,	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ДЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сун крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищии: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; Най с вахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА Ј День 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ИТОГО ПО ИТОГО ЗА Ј ИТО	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ДЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сун крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищии: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; Най с вахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9 534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ВТОРОЙ ЗА ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕ	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ДЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Сун крестьянский Плов из мяса говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищии: Цяй с сахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; Най с вахаром Бутерброд с маслом Приему пищи; ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9 534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ИТОГО ЗА Ј День 10 ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ИТОГО ПО ИТОГО ЗА Ј ИТО	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Суп крестьянский Плов из мяса говядины Комлот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Чай с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕСЬ ПЕРИОД: ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9 534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕ	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Суп крестьянский Плов из мяса говядины Комлот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Чай с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕСЬ ПЕРИОД: ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9 534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
ИТОГО ПО ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОПОЛДНИК ИТОГО ПО ЗАВТРАК ЗАВТРАК ЗАВТРАК ИТОГО ПО ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕД ОБЕ	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Суп крестьянский Плов из мяса говядины Комлот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Чай с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕСЬ ПЕРИОД: ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9 534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23
итого по полдник полдник итого по подник итого по итого за итого по итого по итого по по второ по	Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Биойогурт Печенье ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕНЬ: Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: Суп крестьянский Плов из мяса говядины Комлот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный витаминизированный ПРИЕМУ ПИЩИ: Чай с сахаром Бутерброд с маслом ПРИЕМУ ПИЩИ: ВЕСЬ ПЕРИОД: ВЕСЬ ПЕРИОД:	38 30 678 200 40 240 1463 200 200 35 435 100 200 200 200 200 200 200 200 200 200	0.95 0.59 16.16 5.6 1.2 6.8 40.31 6.28 4.8 2.34 13.42 0.5 6.54 0.5 0.95 0.95 0.95 0.24 0.7	0. 0.17 0.08 20.04 5. 1.89 6.89 54.47 7.25 4.8 7.76 19.81 0.1 0.1 12.4 14.3 0. 0.17 0.08 26.95 0.06 1.17 4.80 9 534.87	4.82 3.42 135.82 22. 11.98 33.98 243.61 2.56 24.92 14.53 42.01 10.1 40.72 52.44 23.96 3.42 125.36 24.92 4.02 22.01 40.72 52.44 23.96 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 24.92 25.44 26.92 26.92 26.92 26.92 27.92 28.92	121.2 25.13 17.91 792.8 155.4 66.74 222.14 1596.77 100 159.56 139.1 398.66 46 46 302.48 305.13 17.91 806.38 97.46 308.38 17.91 1806.38 128.26	0.05 0.05	119 5 111 23 17 6 30 130 1 1 9 51 138 22 111 23

	1		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещест	
пищи		олюда .	Б	Ж
День 1				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.67	9.17
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	23	0.47	0.77
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	6.52	7.2
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	323	15.66	17.14
ВТОРОЙ ЗА		100	0.5	0.1
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.5	0.1
ОБЕД	Рассольник со сметаной	180	4.97	7.83
ОБЕД	Голубцы ленивые	150	6.81	6.48
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	530	12.93	14.5
	Чай с сахаром	150	0.18	0.04
полдник	Шаньга картофельная	60	4.31	4.3
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	210	4.49	4.34
итого за	<b>ЦЕНЬ</b> :	1163	33.58	36.08
День 2				
ЗАВТРАК	Творожная запеканка,	150	35.16	22.3
ЗАВТРАК	молоко сгущенное	20	0.29	0.34
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	26	0.51	0.07
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	6.52	7.2
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	346	42.48	29.91
ВТОРОЙ ЗА		100	0.5	0.1
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.5	0.1
ОБЕД	Салат из зеленого горошка	32	2.39	0.45
ОБЕД	Борщ со сметаной	180	3.31	10.12
ОБЕД	Пюре картофельное	100	4.02	4.92
ОБЕД	Котлета рыбная	70	12.29	4.14
ОБЕД	Соус белый	20	0.15	0.66
ОБЕД	Компот из кураги	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	602	23.31	20.48
полдник	Чай с молоком с сахаром	150	4.41	4.82
полдник	Гребешок с повидлом	70	4.71	5.7
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	220	9.12	10.52
итого за	ДЕНЬ:	1268	75.41	61.01
День 3				
3ABTPAK	Каша манная	150	8.4	10.68
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	150	6.95	7.64
3ABTPAK	Бутерброд с маслом	23	0.47	0.77
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	323	15.82	19.09
ВТОРОЙ 3/		100	0.5	0.1
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.5	0.1
ОБЕД	Суп гороховый с гренками	180	10.8	11.25
ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	80	13.52	6.6
ОБЕД	Рис отварной с маслом	120	3.67	4.94
ОБЕД	Компот из кураги	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14

ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	риему пищи:	580	29.14	22.98
	Биойогурт	200	5.6	5.
	Вафли	30	0.38	0.34
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	230	5.98	5.34
ИТОГО ЗА Д		1233	51.44	47.51
День 4		•		
ЗАВТРАК	Каша рисовая	150	7.58	10.83
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	6.52	7.2
ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом и сыром	28	0.57	0.94
	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	328	14.67	18.97
ВТОРОЙ ЗА		100	0.38	0.38
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.38	0.38
ОБЕД	Суп овощной	180	5.15	10.75
ОБЕД	Жаркое по-домашнему	150	4.95	4.29
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	530	11.25	15.23
	Напиток витаминизированный	200	0.	0.
полдник	Печенье	30	0.9	1.42
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	230	0.9	1.42
ИТОГО ЗА Д	цень:	1188	27.2	36.
День 5	lv	450	0.05	0.44
3ABTPAK	Каша молочная гречневая	150 23	8.65 0.47	9.14
3ABTPAK 3ABTPAK	Бутерброд с маслом Какао с молоком	150	6.52	0.77 7.2
	лакао с молоком ТРИЕМУ ПИЩИ:	323	15.64	17.11
ВТОРОЙ ЗА		100	0.5	0.1
	от постоя по постоя постоя Привиму постоя пост	100	0.5	0.1
ОБЕД	Щи со сметаной	180	3.49	10.98
ОБЕД	Макароны отварные	100	5.15	4.02
ОБЕД	сосиски отварные	50	4.03	6.3
ОБЕД	Соус томатный	20	0.2	0.66
ОБЕД	Кисель	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
		550	14.02	22.15
	Чай с сахаром	150	0.18	0.04
полдник	Бутерброды с повидлом	50	1.32	0.18
итого по г	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	200	1.5	0.22
ИТОГО ЗА Д	<b>І</b> ЕНЬ:	1173	31.66	39.58
День 6				
ЗАВТРАК	Каша ячневая	150	9.06	10.86
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	23	0.47	0.77
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	150	6.95	7.64
	ПРИЕМУ ПИЩИ:	323	16.48	19.27
	Напиток витаминизированный	200	0.	0.
	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	200	0.	0.
ОБЕД	Суп пюре с гренками	180	5.51	8.21
ОБЕД	Капуста тушеная	120	4.48	6.43
ОБЕД	Котлета мясная	70	0.71	0.92
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	570 150	11.85	15.75
ПОЛДНИК	Чай с молоком с сахаром	150	4.41	4.82
ПОЛДНИК	Булочка домашняя <b>1РИЕМУ ПИЩИ:</b>	70	3.98	6.64
	ІГИБИЛ ПИЩИ.	220	8.39	11.46

ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ:	1313	36.72	46.48
День 7	•			-
ЗАВТРАК	Творожная запеканка,	150	35.16	22.3
ЗАВТРАК	молоко сгущенное	20	0.29	0.34
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	150	6.95	7.64
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	23	0.47	0.77
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	343	42.87	31.05
ВТОРОЙ ЗА		100	0.5	0.1
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	100	0.5	0.1
ОБЕД	Томаты свежие с растительным маслом	40	0.12	0.44
ОБЕД	Суп из рыбной консервы,	150	3.48	8.85
ОБЕД	Греча с гуляшом	150	7.41	9.17
ОБЕД	Компот из кураги	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	540	12.16	18.65
	Молоко	200	11.6	12.8
	Вафли	30	0.38	0.34
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	230	11.98	13.14
ИТОГО ЗА Д	-	1213	67.51	62.94
День 8	-			
ЗАВТРАК	Каша пшенная	150	9.42	9.02
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	23	0.47	0.77
ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	150	6.95	7.64
итого по г	ІРИЕМУ ПИЩИ:	323	16.84	17.43
ВТОРОЙ ЗА	Бананы	100	1.5	0.5
итого по г	ТРИЕМУ ПИЩИ:	100	1.5	0.5
ОБЕД	Салат из огурцов	40	0.14	1.22
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	5.35	8.01
ОБЕД	Мясо тушеное с овощами,	150	3.13	7.62
ОБЕД	Кисель	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	570	9.77	17.04
	Чай с молоком с сахаром	150	4.41	4.82
	Ватрушка с творогом	80	7.7	8.03
	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	230	12.11	12.85
ИТОГО ЗА Д	ЕНЬ:	1223	40.22	47.82
День 9		_		
ЗАВТРАК	Каша"Дружба"	200	10.16	11.92
3ABTPAK	Какао с молоком	150	6.52	7.2
3ABTPAK	Бутерброды с маслом и сыром	28	0.57	0.94
	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	378	17.25	20.06
ВТОРОЙ ЗА		100	0.38	0.38
	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	100	0.38	0.38
ОБЕД	Свекольник,	180	4.46	10.78
ОБЕД	Картофельная запеканка с мясом	150	7.8	5.68
ОБЕД	Соус томатный	20	0.2	0.66
ОБЕД	Кисель	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0.4	0.05
	ТРИЕМУ ПИЩИ:	<b>550</b>	13.61	17.31
ПОЛДНИК	Биойогурт	200	5.6	5.
	Печенье	30	0.9	1.42
	<u> ТРИЕМУ ПИЩИ:</u>	230	6.5	6.42
ИТОГО ЗА Д	епр.	1258	37.74	44.17
День 10	lou	450	0.57	44.40
ЗАВТРАК	Омлет с зеленым горошком Кофейный напиток с молоком	150 150	8.57 6.95	11.42 7.64
<b>3ABTPAK</b>				

ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	23	0.47	0.77
итого по г	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	323	15.99	19.83
ВТОРОЙ ЗА	сок	100	0.5	0.1
итого по г	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	100	0.5	0.1
ОБЕД	Суп крестьянский	180	5.98	11.16
ОБЕД	Плов из мяса говядины	150	4.9	10.73
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0.	0.
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	0.75	0.14
ОБЕД Хлеб пшеничный витаминизированный		20	0.4	0.05
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	12.03	22.08
полдник	Чай с сахаром	150	0.18	0.04
	Бутерброд с маслом	23	0.47	0.77
итого по г	<b>ТРИЕМУ ПИЩИ:</b>	173	0.65	0.81
ИТОГО ЗА Д	ĮЕНЬ:	1126	29.17	42.82
ИТОГО ЗА Е	ВЕСЬ ПЕРИОД:	12158	430.65	464.41
СРЕДНЕЕ 3	НАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1215.8	43.065	46.441
	е белков, жиров, углеводов в меню за вериод в % от калорийности		3.06	3.3

32.42 2.64 28.55 63.61 10.1	Энергетическая ценность (ккал)  248.04  20.24  206.82	<b>Витамин С</b> 2.34	№ рецептуры
32.42 2.64 28.55 <b>63.61</b> 10.1	20.24		
2.64 28.55 <b>63.61</b> 10.1	20.24		10
2.64 28.55 <b>63.61</b> 10.1	20.24		114
28.55 <b>63.61</b> 10.1			1
<b>63.61</b> 10.1	200.02	2.925	
10.1	475.1	5.265	20
10.1	46	2	9
. IV.I	46	2	
34.88	230.94	27.252	20
25.44	191.13	129.75	
17.97	71.82		22
3.81	19.84	0	11
2.28	11.94	0	
84.38	525.67	157.002	-
18.	73.09	0.09	2
25.82	161.28	7.536	
43.82	234.37	7.626	
201.91	1281.14	171.893	
<u> </u>	•		
30.22	462.16	2.07	21
2.22	13.12	0.04	
2.96	15.52	0	24
28.55	206.82	2.925	23
63.95	697.62	5.035	
10.1	46	2	9
10.1	46	2	
5.67	34.92	0	3
16.07	169.9	39.204	62
24.79	160.1	28.52	
2.9	98.8	0.735	
0.95	10.46	0.256	13
17.97	71.82		21
3.81	19.84		11
2.28	11.94		23
74.44	577.78	68.715	
29.52	180.19	1.98	
29.03	188.86	0.574	1
58.55	369.05	2.554	
207.04	1690.45	78.304	
27.26	200.20	2.24	E2
37.26	280.28	2.34	
28.99	214.26	2.925	
2.64	20.24	<u>0</u>	I
68.89	<b>514.78</b> 46	5.265	0
10.1 <b>10.1</b>	46	2	J
41.26	312.44	20.304	16
2.18	122.2	20.304	
30.01	179.4		315
17.97	71.82		21
3.81	19.84		11

2.28	11.94	0	23
97.51	717.64	22.72	23
22.	155.4		17
9.73	41.05	0.072	
31.73	196.45	0.072	3
208.23	1474.87	30.057	
200.23	1474.07	30.057	
37.8	280.46	2.145	44
28.55	206.82	2.143	
3.22	24.64		18
69.57	511.92	5.07	10
9.31	44.65	9.5	10
9.31	44.65	9.5	
24.79	217.66	50.112	
38.86	214.61	47.535	
17.97	71.82		22
3.81	19.84		11
2.28	11.94		23
87.71	535.87	97.647	20
0.	0		27
8.99	50.05		6
8.99	50.05	0	0
175.58	1142.49	112.217	
110.00			
32.15	250.79	2.145	66
2.64	20.24	0	
28.55	206.82	2.925	
63.34	477.85	5.07	
10.1	46		9
10.1	46	2	
19.44	191.9	40.14	38
31.41	182.2		204
0.	75.72	0	99
1.13	11.44	0.696	119
22.65	90.9	0	5
3.81	19.84	0	11
2.28	11.94	0	23
80.72	583.94	40.836	
18.	73.09	0.09	2
7.6	39.8	0	35
25.6	112.89	0.09	
179.76	1220.68	47.996	
	-	-	
40.6	297.75	2.34	
2.64	20.24	0	
28.99	214.26	2.925	
72.23	532.25	5.265	
0.	0		27
0.	0	12.000	40
39.44	255.71	43.002	
12.62	129.04	90.996	
3.16	24.64	0.595	
17.97	71.82		22 11
3.81 2.28	19.84 11.94		23
79.28	512.99	134.593	
29.52	180.19	1.98	
30.91	201.61	0.371	
60.43	381.8	2.351	17
JU.+J	301.0	2.331	

211.94	1427.04	142.209	
211.54	1427.04	142.203	
30.22	462.16	2.07	21
2.22	13.12	0.04	
28.99	214.26	2.925	
2.64	20.24	0	
64.07	709.78	5.035	•
10.1	46		9
10.1	46	2	9
0.84	7.58		27
		19.32	
24.44	191.91 275.26	3.855	
38.91			
17.97	71.82		21 11
3.81	19.84		
2.28	11.94		23
88.25	578.35	28.175	100
18.8	240		400
9.73	41.05	0.072	5
28.53	281.05	5.272	
190.95	1615.18	40.482	
43.53	294.17	1.95	
2.64	20.24		1
28.99	214.26	2.925	
75.16	528.67	4.875	
21.	96		156
21.	96	10	
0.45	13.31	1.8	
35.86	237.62	27.504	3
16.44	147.79	42.375	13
22.65	90.9	0	5
3.81	19.84	0	11
2.28	11.94	0	23
81.49	521.4	71.679	
29.52	180.19	1.98	35
28.62	219.39	0.496	29
58.14	399.58	2.476	
235.79	1545.65	89.03	
	•		
42.1	318.12	2.86	8
28.55	206.82	2.925	23
3.22	24.64		18
73.87	549.58	5.785	
9.31	44.65	9.5	
9.31	44.65	9.5	
29.86	235.24	33.732	
52.09	291.69	61.785	
1.13	11.44	0.696	
22.65	90.9		5
3.81	19.84		11
2.28	11.94		23
111.82	661.05	96.213	
22.	155.4		17
8.99	50.05	0	U
30.99 225.99	205.45	<u>0</u> 111.498	
223.33	1460.73	111.498	
40.40	اء يور		00
13.42	191.9	20.7	
28.99	214.26	2.925	130

2.64	20.24	0	1
45.05	426.4	23.625	
10.1	46	2	9
10.1	46	2	
36.65	272.23	43.272	51
39.33	273.83	1.8	138
17.97	71.82	0	22
3.81	19.84	0	11
2.28	11.94	0	23
100.04	649.66	45.072	
18.	73.09	0.09	2
2.64	20.24	0	1
20.64	93.33	0.09	
175.83	1215.39	70.787	
2013.02	14073.62	894.473	
201.302	1407.362	89.4473	
14.3	14073.62	6.36	